高校陸上競技部 6月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	木	通常活動（校内）16時10分～18時
2日	金	OFF
3日	土	第44回 東京都高体連陸上競技専門部第5支部学年別選手権大会1日目（上柚木公園陸上競技場）
4日	日	第44回 東京都高体連陸上競技専門部第5支部学年別選手権大会2日目（上柚木公園陸上競技場）
5日	月	ミーティング17時～18時30分
6日	火	通常活動（校内）17～18時30分
7日	水	通常活動（校内）17～18時30分
8日	木	OFF
9日	金	OFF（音楽祭）
10日	土	通常活動（済美山運動公園）9～12時
11日	日	OFF
12日	月	通常活動（校内）16時10分～18時
13日	火	通常活動（校内）16時10分～18時
14日	水	通常活動（武蔵野陸上競技場）16～18時
15日	木	OFF
16日	金	通常活動（校内）16時10分～18時
17日	土	通常活動（済美山運動公園）9～12時
18日	日	OFF
19日	月	通常活動（校内）16時10分～18時
20日	火	通常活動（校内）16時10分～18時
21日	水	通常活動（武蔵野陸上競技場）16～18時
22日	木	OFF
23日	金	通常活動（校内）16時10分～18時
24日	土	通常活動（済美山運動公園）9～12時
25日	日	OFF
26日	月	通常活動（校内）16時10分～18時
27日	火	通常活動（校内）16時10分～18時
28日	水	通常活動（武蔵野陸上競技場）16～18時
29日	木	OFF
30日	金	通常活動（校内）16時10分～18時
<p>《前月の活動実績等》</p> <p>5/13・20 東京都高等学校陸上競技対校選手権大会（東京都高等学校総合体育大会）に、個人3種目・リレー1種目で出場、リレーはシーズンベストを更新。</p> <p>5/12～18 上記大会への出場に伴い特別活動を実施</p> <p>その他 平日4日及び土曜に通常活動を実施（活動時間は計画通り）</p>		

ラグビー部 6月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	木	グラウンド練習 16:00~18:00
2日	金	ウエイトトレーニング・室内練習 16:00~18:00
3日	土	グラウンド練習 13:00~15:00
4日	日	
5日	月	
6日	火	グラウンド練習 16:00~18:00
7日	水	自主練習 (ウエイトトレーニング)
8日	木	グラウンド練習 16:00~18:00
9日	金	
10日	土	
11日	日	
12日	月	
13日	火	グラウンド練習 16:00~18:00
14日	水	自主練習 (ウエイトトレーニング)
15日	木	グラウンド練習 16:00~18:00
16日	金	ウエイトトレーニング・室内練習 16:00~18:00
17日	土	
18日	日	練習試合 9:00~12:00
19日	月	
20日	火	グラウンド練習 16:00~18:00
21日	水	自主練習 (ウエイトトレーニング)
22日	木	グラウンド練習 16:00~18:00
23日	金	ウエイトトレーニング・室内練習 16:00~18:00
24日	土	グラウンド練習 9:00~11:00
25日	日	
26日	月	学年末考査 1週間前
27日	火	
28日	水	
29日	木	
30日	金	
<<前月の活動実績等>>		

硬式野球部 6月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	木	
2日	金	グラウンド練習 16:00~18:00
3日	土	合同練習 13:00~16:00
4日	日	練習試合(予定) 9:00~12:00
5日	月	グラウンド練習 16:00~18:00
6日	火	ピロティ練習 16:00~18:00
7日	水	ピロティ練習 16:00~18:00
8日	木	
9日	金	
10日	土	合同練習 13:00~16:00
11日	日	練習試合(瑞穂農芸高校) 9:00~12:00
12日	月	グラウンド練習 16:00~18:00
13日	火	ピロティ練習 16:00~18:00
14日	水	ピロティ練習 16:00~18:00
15日	木	
16日	金	グラウンド練習 16:00~18:00
17日	土	練習試合(明星学園) 9:00~12:00
18日	日	練習試合(大崎高校) 9:00~12:00
19日	月	グラウンド練習 16:00~18:00
20日	火	ピロティ練習 16:00~18:00
21日	水	ピロティ練習 16:00~18:00
22日	木	
23日	金	グラウンド練習 16:00~18:00
24日	土	合同練習 13:00~16:00
25日	日	練習試合(調布北高校) 9:00~12:00
26日	月	グラウンド練習 16:00~18:00
27日	火	ピロティ練習 16:00~18:00
28日	水	ピロティ練習 16:00~18:00
29日	木	
30日	金	グラウンド練習 16:00~18:00

《前月の活動実績等》

5日(金) 練習試合(vs 拝島高校)

7日(日) 練習試合(vs 青梅総合高校)

28日(日) 練習試合(vs 三田高校)

高校バドミントン部 6月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	木	16:00～17:00 外練
2日	金	休養日
3日	土	9:00～12:00 体育館練
4日	日	休養日
5日	月	16:00～18:00 体育館練
6日	火	16:00～17:00 外練
7日	水	16:00～18:00 体育館練
8日	木	16:00～17:00 外練
9日	金	休養日
10日	土	9:00～12:00 体育館練
11日	日	休養日
12日	月	16:00～18:00 体育館練
13日	火	16:00～17:00 外練
14日	水	16:00～18:00 体育館練
15日	木	16:00～17:00 外練
16日	金	休養日
17日	土	16:00～18:00 体育館練
18日	日	休養日
19日	月	16:00～18:00 体育館練
20日	火	16:00～17:00 外練
21日	水	16:00～18:00 体育館練
22日	木	16:00～17:00 外練
23日	金	16:00～18:00 体育館練
24日	土	9:00～12:00 体育館練
25日	日	休養日
26日	月	休養日
27日	火	休養日
28日	水	休養日
29日	木	休養日
30日	金	休養日
<<前月の活動実績等>>		

高校女子バスケットボール 部 6月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	木	16:30~18:00 (校内)
2日	金	16:30~18:00 (校内)
3日	土	13:00~16:00 (校内)
4日	日	休養日
5日	月	休養日
6日	火	16:30~18:00 (校内)
7日	水	16:30~18:00 (校内)
8日	木	16:30~18:00 (校内)
9日	金	休養日
10日	土	13:00~16:00 (校内)
11日	日	休養日
12日	月	休養日
13日	火	16:30~18:00 (校内)
14日	水	16:30~18:00 (校内)
15日	木	16:30~18:00 (校内)
16日	金	16:30~18:00 (校内)
17日	土	9:00~12:00 (校内)
18日	日	13:00~16:00 (校外・練習試合)
19日	月	休養日
20日	火	16:30~18:00 (校内)
21日	水	16:30~18:00 (校内)
22日	木	16:30~18:00 (校内)
23日	金	16:30~18:00 (校内)
24日	土	13:00~16:00 (校内)
25日	日	休養日
26日	月	休養日
27日	火	休養日
28日	水	休養日
29日	木	休養日
30日	金	休養日

《前月の活動実績等》

- ・5月14日(日)全国高等学校総合体育大会東京都予選に出場(1回戦敗退)
- ・5月に入ってから急激に気温が上昇してきたため、熱中症対策を行うよう生徒に注意喚起を行った。
- ・中間考査1週間前や考査期間中などを含め、適切に休養日を設定した。

以上

高校女子バレーボール部 6月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	木	練習 放課後 体育館
2日	金	練習 放課後 格技棟
3日	土	練習 午前 体育館
4日	日	
5日	月	練習 放課後 格技棟
6日	火	練習 放課後 体育館
7日	水	
8日	木	練習 放課後 体育館
9日	金	練習 放課後 格技棟
10日	土	練習 午前 体育館
11日	日	
12日	月	練習 放課後 格技棟
13日	火	練習 放課後 体育館
14日	水	
15日	木	練習 放課後 体育館
16日	金	練習 放課後 格技棟
17日	土	練習 午前 体育館
18日	日	
19日	月	練習 放課後 格技棟
20日	火	練習 放課後 体育館
21日	水	
22日	木	練習 放課後 体育館
23日	金	練習 放課後 格技棟
24日	土	練習 午前 体育館
25日	日	
26日	月	
27日	火	
28日	水	
29日	木	
30日	金	
<<前月の活動実績等>>		

中高卓球部 6月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等	
1日	木	16:30~18:00	体育館前
2日	金	17:00~18:30	体育館前
3日	土	13:00~16:00	剣道場
4日	日	練習試合/9:00~12:00	早稲田実業
5日	月	off	
6日	火	17:00~18:30	体育館前
7日	水	17:00~18:30	剣道場
8日	木	off	
9日	金	off	
10日	土	9:00~12:00	剣道場
11日	日	off	
12日	月	off	
13日	火	16:00~18:00	体育館前
14日	水	16:00~18:00	剣道場
15日	木	16:00~18:00	体育館前
16日	金	16:00~18:00	体育館前
17日	土	13:00~16:00 保護者会 14:30~	剣道場
18日	日	off	
19日	月	off	
20日	火	16:00~18:00	体育館前
21日	水	16:00~18:00	剣道場
22日	木	16:00~18:00	体育館前
23日	金	16:00~18:00	体育館前
24日	土	練習会(中男8名) 9:00~12:00	府中八中 剣道場
25日	日	off	
26日	月	考査まで 一球を大事に 7/8,9 中学3年最後の公式戦 大会参加者のみ短時間	
27日	火		
28日	水		
29日	木		
30日	金		
<<前月の活動実績等>> 武蔵野市民大会 中学生の部 男子シングルス 1位、2位、3位、5位(2名) 女子シングルス 3位 入賞			

水泳部 6月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	木	
2日	金	16:00~18:00 プール
3日	土	
4日	日	
5日	月	16:00~18:00 プール
6日	火	16:00~18:00 プール
7日	水	
8日	木	
9日	金	
10日	土	
11日	日	
12日	月	16:00~18:00 プール
13日	火	16:00~18:00 プール
14日	水	
15日	木	
16日	金	16:00~18:00 プール
17日	土	
18日	日	
19日	月	16:00~18:00 プール
20日	火	16:00~18:00 プール
21日	水	
22日	木	
23日	金	16:00~18:00 プール
24日	土	
25日	日	
26日	月	
27日	火	
28日	水	
29日	木	
30日	金	

《前月の活動実績等》

剣道 部 6月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	木	活動日（原則 月火木金土・剣道場）休養日 水日
2日	金	
3日	土	
4日	日	昇段審査
5日	月	
6日	火	
7日	水	
8日	木	
9日	金	
10日	土	高 公式戦
11日	日	中 会長杯
12日	月	
13日	火	
14日	水	
15日	木	
16日	金	
17日	土	
18日	日	
19日	月	
20日	火	
21日	水	
22日	木	
23日	金	
24日	土	
25日	日	中 公式戦
26日	月	試験前
27日	火	試験前
28日	水	試験前
29日	木	試験前
30日	金	試験前

《前月の活動実績等》

高 個人戦 都大会進出

中 団体戦 会長杯進出

高校山岳部 6月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	木	
2日	金	16:00～17:00 10日の陣馬・高尾の事前打ち合わせおよび準備
3日	土	
4日	日	
5日	月	
6日	火	16:00～17:00 夏合宿 生徒・保護者説明会
7日	水	
8日	木	
9日	金	
10日	土	8:00～16:00 陣馬山・景信山・高尾山 登山
11日	日	
12日	月	
13日	火	
14日	水	
15日	木	
16日	金	16:00～17:00 夏合宿参加者決定後、事前打ち合わせおよび準備
17日	土	
18日	日	
19日	月	
20日	火	
21日	水	
22日	木	16:00～17:00 夏合宿の事前打ち合わせおよび準備
23日	金	
24日	土	
25日	日	
26日	月	試験1週間前 活動なし
27日	火	
28日	水	
29日	木	
30日	金	

《前月の活動実績等》

5月7日 御前山 登山

吹奏楽部 6月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	木	個人練習・パート練習
2日	金	個人練習・パート練習
3日	土	合奏
4日	日	
5日	月	個人練習・パート練習
6日	火	個人練習・パート練習
7日	水	
8日	木	個人練習・パート練習
9日	金	音楽祭公演
10日	土	選曲会議
11日	日	
12日	月	個人練習・パート練習
13日	火	個人練習・パート練習
14日	水	
15日	木	個人練習・パート練習
16日	金	個人練習・パート練習
17日	土	合奏
18日	日	
19日	月	個人練習・パート練習
20日	火	個人練習・パート練習
21日	水	
22日	木	個人練習・パート練習
23日	金	個人練習・パート練習
24日	土	合奏
25日	日	
26日	月	
27日	火	
28日	水	
29日	木	
30日	金	

《前月の活動実績等》

文芸部 6月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	木	
2日	金	
3日	土	
4日	日	
5日	月	
6日	火	
7日	水	互いの創作活動の進捗確認と文化祭に向けての準備
8日	木	
9日	金	
10日	土	
11日	日	
12日	月	
13日	火	
14日	水	互いの創作活動の進捗確認と文化祭に向けての準備
15日	木	
16日	金	
17日	土	
18日	日	
19日	月	
20日	火	
21日	水	互いの創作活動の進捗確認と文化祭に向けての準備
22日	木	
23日	金	
24日	土	
25日	日	
26日	月	
27日	火	
28日	水	
29日	木	
30日	金	

《前月の活動実績等》

合唱部 6月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	木	練習 17:00~18:00
2日	金	練習 17:00~18:00
3日	土	
4日	日	
5日	月	練習 17:00~18:00
6日	火	練習 17:00~18:00
7日	水	練習 17:00~18:00
8日	木	練習 17:00~18:00
9日	金	音楽祭
10日	土	
11日	日	
12日	月	練習 16:00~17:30
13日	火	練習 16:00~17:30
14日	水	練習 16:00~17:30
15日	木	練習 16:00~17:30
16日	金	練習 16:00~17:30
17日	土	同窓会総会にて校歌合唱
18日	日	
19日	月	練習 16:00~17:30
20日	火	練習 16:00~17:30
21日	水	練習 16:00~17:30
22日	木	練習 16:00~17:30
23日	金	練習 16:00~17:30
24日	土	
25日	日	
26日	月	
27日	火	
28日	水	
29日	木	
30日	金	
≪前月の活動実績等≫		

室内楽部 6月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	木	16:30~18:00 4階普通教室
2日	金	16:30~18:00 4階普通教室・音楽室
3日	土	9:00~12:00 音楽室
4日	日	
5日	月	16:30~18:00 4階普通教室・音楽室
6日	火	16:30~18:00 4階普通教室
7日	水	16:30~18:00 4階普通教室
8日	木	16:30~18:00 4階普通教室
9日	金	音楽祭
10日	土	
11日	日	
12日	月	16:00~18:00 4階普通教室・音楽室
13日	火	16:00~17:15 4階普通教室
14日	水	16:00~17:15 4階普通教室
15日	木	16:00~17:15 4階普通教室
16日	金	16:00~17:15 4階普通教室・音楽室
17日	土	
18日	日	
19日	月	16:00~18:00 4階普通教室・音楽室
20日	火	16:00~17:15 4階普通教室
21日	水	16:00~17:15 4階普通教室
22日	木	16:00~17:15 4階普通教室
23日	金	16:00~17:15 4階普通教室・音楽室
24日	土	
25日	日	
26日	月	
27日	火	
28日	水	
29日	木	
30日	金	

《前月の活動実績等》

軽音楽部 6月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	木	17:00-18:30 視聴覚室
2日	金	17:00-18:30 視聴覚室
3日	土	
4日	日	
5日	月	17:00-18:30 視聴覚室
6日	火	17:00-18:30 視聴覚室
7日	水	17:00-18:30 視聴覚室
8日	木	17:00-18:30 視聴覚室
9日	金	
10日	土	
11日	日	
12日	月	16:10-18:00 視聴覚室
13日	火	16:10-18:00 視聴覚室
14日	水	15:40-18:00 視聴覚室、外部指導員による練習会
15日	木	16:10-18:00 視聴覚室
16日	金	16:10-18:00 視聴覚室
17日	土	
18日	日	
19日	月	16:10-18:00 視聴覚室
20日	火	16:10-18:00 視聴覚室
21日	水	15:40-18:00 視聴覚室
22日	木	16:10-18:00 視聴覚室
23日	金	16:10-18:00 視聴覚室
24日	土	
25日	日	
26日	月	一学期期末考査期間
27日	火	一学期期末考査期間
28日	水	一学期期末考査期間
29日	木	一学期期末考査期間
30日	金	一学期期末考査期間
<<前月の活動実績等>>		

お菓子研究部 6月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	木	
2日	金	調理活動（17時～18時30分）・調理室
3日	土	
4日	日	休日活動（8時～12時）・調理室
5日	月	
6日	火	
7日	水	調理活動（17時～18時30分）
8日	木	
9日	金	音楽祭のため活動なし
10日	土	
11日	日	
12日	月	
13日	火	
14日	水	調理活動（16時～18時）・調理室
15日	木	
16日	金	調理活動（16時～18時）・調理室
17日	土	
18日	日	休日活動（8時～12時）・OGOB会・調理室
19日	月	
20日	火	
21日	水	調理活動（16時～18時）・調理室
22日	木	
23日	金	調理活動（16時～18時）・調理室
24日	土	
25日	日	
26日	月	
27日	火	
28日	水	調理活動（16時～18時）・調理室
29日	木	
30日	金	

《前月の活動実績等》

調理活動（16時～18時）・調理室にて、スイーツ甲子園や全国和菓子甲子園の準備を行った。

生物部 6月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	木	文化祭に向けたグループ研究活動 (げっ歯類班・イモリ班・ミステリークイフィッシュ班・水生生物班・魚類班・農園班)
2日	金	文化祭に向けたグループ研究活動
3日	土	
4日	日	
5日	月	文化祭に向けたグループ研究活動
6日	火	文化祭に向けたグループ研究活動
7日	水	
8日	木	文化祭に向けたグループ研究活動
9日	金	文化祭に向けたグループ研究活動
10日	土	
11日	日	
12日	月	文化祭に向けたグループ研究活動
13日	火	文化祭に向けたグループ研究活動
14日	水	
15日	木	文化祭に向けたグループ研究活動
16日	金	文化祭に向けたグループ研究活動
17日	土	
18日	日	東京都檜原村でのフィールドワーク
19日	月	文化祭に向けたグループ研究活動
20日	火	文化祭に向けたグループ研究活動
21日	水	
22日	木	文化祭に向けたグループ研究活動
23日	金	文化祭に向けたグループ研究活動
24日	土	
25日	日	
26日	月	文化祭に向けたグループ研究活動
27日	火	文化祭に向けたグループ研究活動
28日	水	
29日	木	文化祭に向けたグループ研究活動
30日	金	文化祭に向けたグループ研究活動
≪前月の活動実績等≫ 東京都檜原村での森林実習・林業体験 生物室前の農場による野菜の収穫		

天文部 6月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	木	
2日	金	
3日	土	
4日	日	
5日	月	
6日	火	
7日	水	
8日	木	
9日	金	
10日	土	
11日	日	
12日	月	
13日	火	
14日	水	放課後1時間 文化祭準備・写真撮影等
15日	木	放課後1時間 文化祭準備・写真撮影等
16日	金	
17日	土	
18日	日	
19日	月	
20日	火	
21日	水	放課後1時間 文化祭準備等
22日	木	放課後1時間 文化祭準備・写真撮影等
23日	金	
24日	土	
25日	日	
26日	月	
27日	火	
28日	水	
29日	木	
30日	金	

《前月の活動実績等》

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	木	<合唱練習のため活動なし>
2日	金	<合唱練習のため活動なし>
3日	土	
4日	日	
5日	月	<合唱練習・顧問出張のため活動なし>
6日	火	中学 17:00~18:00 外部指導員（蛇龍先生）来校
7日	水	中高合同ミーティング 17:00~18:00
8日	木	中学 17:00~18:00
9日	金	<音楽祭のため活動なし>
10日	土	
11日	日	高校 東京都高等学校文化連盟茶道部門総会・リーダー研修会（都立富士高校）
12日	月	高校 16:00~18:00 外部指導員（山口先生）来校
13日	火	中学 16:00~18:00 外部指導員（蛇龍先生）来校
14日	水	
15日	木	中学 16:00~17:00
16日	金	高校 16:00~17:00
17日	土	
18日	日	
19日	月	高校 16:00~18:00 外部指導員（山口先生）来校
20日	火	中学 16:00~18:00 外部指導員（蛇龍先生）来校
21日	水	
22日	木	中学 16:00~17:00
23日	金	高校 16:00~17:00
24日	土	
25日	日	
26日	月	<考査前のため活動なし>
27日	火	<考査前のため活動なし>
28日	水	
29日	木	<考査前のため活動なし>
30日	金	<考査前のため活動なし>
<<前月の活動実績等>> 中学 3日、高校 3日活動。（通常稽古）		

パソコン部 6月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	木	～18:00 コンピュータ室
2日	金	～18:00 コンピュータ室
3日	土	<休養日>
4日	日	<休養日>
5日	月	<休養日>
6日	火	～18:00 コンピュータ室
7日	水	～18:00 コンピュータ室
8日	木	～18:00 コンピュータ室
9日	金	<音楽祭(活動なし)>
10日	土	<休養日>
11日	日	<休養日>
12日	月	<休養日>
13日	火	～18:00 コンピュータ室
14日	水	～18:00 コンピュータ室
15日	木	～18:00 コンピュータ室
16日	金	～18:00 コンピュータ室
17日	土	<休養日>
18日	日	<休養日>
19日	月	<休養日>
20日	火	～18:00 コンピュータ室
21日	水	～18:00 コンピュータ室
22日	木	～18:00 コンピュータ室
23日	金	～18:00 コンピュータ室
24日	土	<休養日>
25日	日	<休養日>
26日	月	<考查一週間前のため活動なし>
27日	火	<考查一週間前のため活動なし>
28日	水	<考查一週間前のため活動なし>
29日	木	<考查一週間前のため活動なし>
30日	金	<考查一週間前のため活動なし>
<<前月の活動実績等>> 特記事項なし		

演劇部 6月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	木	
2日	金	
3日	土	
4日	日	
5日	月	文化祭に向けての準備
6日	火	文化祭に向けての準備
7日	水	
8日	木	
9日	金	
10日	土	
11日	日	
12日	月	文化祭に向けての準備
13日	火	文化祭に向けての準備
14日	水	
15日	木	
16日	金	
17日	土	
18日	日	
19日	月	文化祭に向けての準備
20日	火	文化祭に向けての準備
21日	水	
22日	木	
23日	金	
24日	土	
25日	日	
26日	月	
27日	火	
28日	水	
29日	木	
30日	金	

《前月の活動実績等》